



# **KOPWAARTS**

**RE-INTEGRATIE EN PREVENTIE**

**MENTAAL EN PSYCHISCH VERZUIM**

[www.kopwaarts.nl](http://www.kopwaarts.nl)

[info@kopwaarts.nl](mailto:info@kopwaarts.nl)

06 11 29 79 79

# Wie we zijn

## Kopwaarts

Wij hebben Kopwaarts in 2024 opgericht om te voldoen aan de steeds groter wordende vraag naar specialistische ondersteuning bij de re-integratie van mensen met mentaal en/of psychisch verzuim.

Tijdens onze jarenlange ervaring in re-integratietrajecten, hebben we gezien dat re-integratie na mentaal verzuim een aanpak vereist die verder gaat dan standaard methoden. Daarom hebben we een unieke aanpak ontwikkeld die specifiek gericht is op mentaal en psychisch verzuim. Deze aanpak komt niet alleen ten goede aan cliënten en werkgevers, maar sluit ook nauw aan bij de behoeften van het UWV en gemeenten. Onze focus daarbij is duurzaam herstel en een veerkrachtige re-integratie.

Wij bieden zowel preventieve diensten als re-integratietrajecten in het kader van spoor 1, 2 en 3.

*Claudia Noorlander - Leertouwer  
Dorien van der Meer  
Jeanette Mulder  
Iwan Tolboom*



## Onze aanpak

Onze ervaren, HBO-gecertificeerde coaches combineren ervaringsdeskundigheid met professionele kennis om effectieve ondersteuning te bieden. Dankzij onze multidisciplinaire werkwijze, inclusief methoden zoals vitaliteitscoaching, ademwerk, EMDR en systemisch werk, sluiten we optimaal aan bij ieders behoeften.

Wij staan voor een op maat gemaakte aanpak en duurzaam herstel en re-integratie. Daarom is één van onze belangrijkste beloftes 'geen wachttijden', omdat we weten hoe essentieel het is om direct de juiste ondersteuning te krijgen op het moment dat het nodig is.

Samenwerking en een multidisciplinaire benadering zijn fundamentele pijlers. We hebben een uitgebreid netwerk van partners en bieden diverse specialistische en effectieve werkvormen aan binnen ons team van coaches, zoals naast bovengenoemde technieken ook: Timeline Therapie, EMDR, IEMT, ACT, IFS, en Healing the Wounded Heart en diëtiëk.

Wij weten wat voor een complexiteit achter mentaal en psychisch verzuim schuil gaat, daarom vinden we het essentieel dat we zo'n breed ondersteuningsaanbod aan kunnen bieden. Wat je ook nodig hebt, wij hebben de middelen en de kennis om je te helpen.

# Re-integratie

## Wet verbetering poortwachter

Bij ons draait alles om het vergroten van de kans op duurzame re-integratie bij de huidige of een nieuwe werkgever. Ons doel is om werknemers te helpen een geschikte functie te vinden en te behouden. Met behulp van loopbaanmateriaal ondersteunen we bij het opstellen van een zoekprofiel en het verbeteren van sollicitatievaardigheden.

Wij richten ons voortdurend op het wegnemen van belemmeringen, zodat werknemers zich optimaal kunnen oriënteren op het vinden en behouden van werk. Ons re-integratievoorstel is flexibel en kan worden aangepast aan de individuele behoeften: stappen kunnen worden ingekort, overgeslagen of langer duren indien nodig.

Alle acties worden helder geëvalueerd en gerapporteerd. Elke drie maanden maakt de coach een tussentijds verslag en nodigt de werknemer uit voor een evaluatiegesprek. Zo zorgen we voor een transparant en effectief re-integratieproces dat voldoet aan de eisen van de Wet Poortwachter.

## Preventie

Wij hechten veel waarde aan preventieve ondersteuning en bieden daarom training, voorlichting en bewustwordingsprogramma's aan. Door het creëren van bewustwording, een goede privé-werkbalans en het aanleren van stressmanagement technieken, helpen we werknemers om gezond te blijven.

## Meer informatie?

06 11 29 79 79  
[www.kopwaarts.nl](http://www.kopwaarts.nl)  
[info@kopwaarts.nl](mailto:info@kopwaarts.nl)



## Wachttijdondersteuning & coaching

Kopwaarts biedt organisaties de mogelijkheid om de periode tussen hulpvraag en daadwerkelijke start van het hulpaanbod bij de reguliere zorgaanbieder te overbruggen. Wij noemen dit wachttijdondersteuning. Deze ondersteuning wordt geboden door ervaren coaches die de eerste vraagstukken oppakken, crisissituaties aanpakken en meedenken over mogelijke oplossingen. Zo richten we ons op het welzijn van de medewerker en beperken we tevens de schadelast voor de werkgever.

Daarnaast is het mogelijk om onze coaching preventief in te zetten, zelfs voordat er sprake is van verzuim. Vaak helpt de inzet van 4 à 5 coachgesprekken om significante vooruitgang te boeken en blijvende verandering te realiseren, waardoor uitval helemaal voorkomen wordt.

*"In de complexe wereld van het hedendaagse werklevens is mentaal en psychisch welzijn essentieel dan ooit."*